

2HERS 345

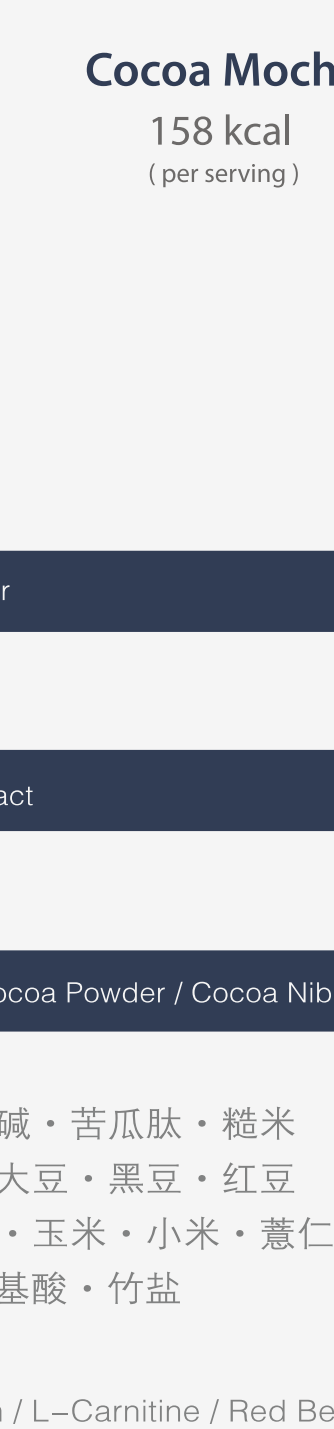
营养代餐饮品
Nutritional Meal Replacement



Cocoa
187 kcal
(per serving)



Milk Tea
185 kcal
(per serving)



Cocoa Mocha
158 kcal
(per serving)

成分 INGREDIENTS

2HERS 3

可可粉 Cocoa Powder

2HERS 4

普洱茶叶 Pu Er Tea Extract

2HERS 5

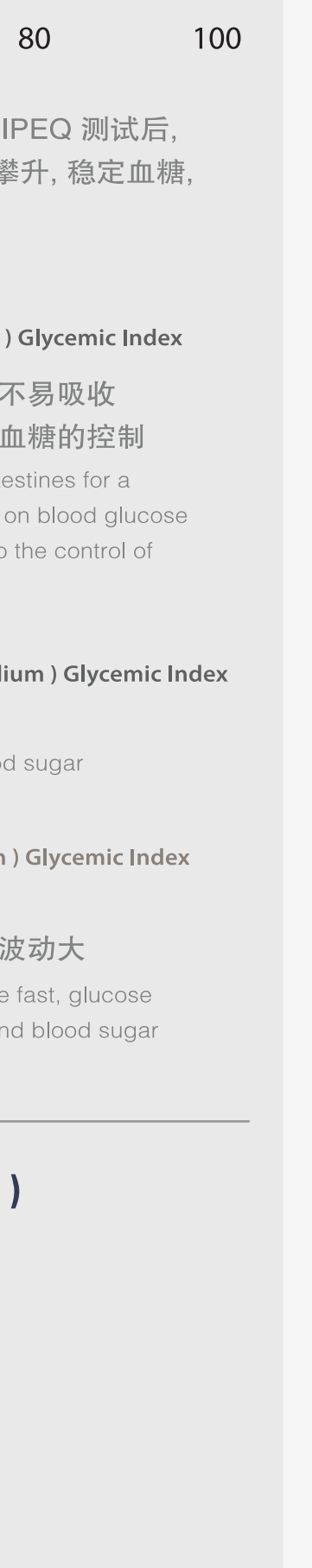
咖啡粉 · 可可粉 · 可可粒 Coffee Powder / Cocoa Powder / Cocoa Nibs

菊粉 · 圆苞车前子壳粉 · 乳清蛋白 · 左旋肉碱 · 苦瓜肽 · 糙米中链甘油三酸酯油粉 · 葡甘聚糖 · 黑糯米 · 大豆 · 黑豆 · 红豆 · 燕麦 · 荞麦 · 藜麦 · 大麦 · 小麦胚芽 · 杏仁 · 玉米 · 小米 · 薏仁 · 红甜菜根 · 山药 · 南瓜 · Oxyneea · 支链氨基酸 · 竹盐 · 维生素和矿物质 · 益生菌 (双歧杆菌)

Inulin / Psyllium Seed Husk Powder / Whey Protein / L-Carnitine / Red Bean / Medium Chain Triglyceride (MCT) Oil Powder / Glucomannan / Bamboo Salt / Bitter Melon Peptide / Coarse Rice / Black Bean / Oat / Vitamin Mineral Premix / Buckwheat / Black Glutinous Rice / Soy Bean / Pearl Barley / Wheat Germ / Almond / Corn / Millet / Adlay / Red Beet / Pumpkin / Quinoa / Chinese Yam Oxyneea / Branched-Chain Amino Acids (BCAA) / Probiotic

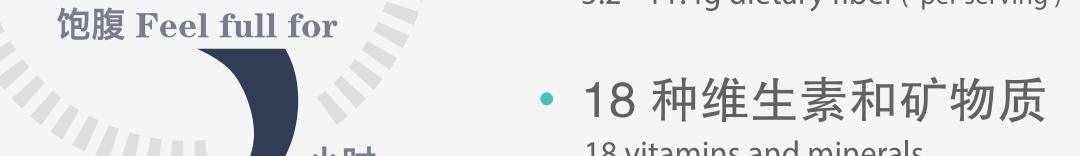
功效 BENEFITS

- 提供能量 Energy Booster
- 提供饱腹感 Promoting High Satiety
- 帮助减肥 Slimming Effect
- 建立和修复肌肉 Repairing & Muscle Building
- 提高运动表现 Improving Athletic Performance
- 预防便秘 Preventing Constipation
- 促进肠胃健康 Promoting Healthy Digestive System
- 维持正常生理功能 Maintaining Normal Physiological Function
- 预防贫血 Preventing Anemia
- 促进骨骼正常发育 Promoting Proper Growth of Bone Formation
- 促进新陈代谢 Accelerating Metabolism
- 抗氧化, 抗炎, 抗衰老 Antioxidant, Anti-inflammatory, Anti-aging
- 提高免疫力 Strengthening Immune System
- 降三高 Lowering 3 Highs



2HERS 3

GI 升糖指数为 34 (低)
34 (Low GI) Glycemic Index



2HERS 3 可可代餐 经由马来西亚政府大学 UKM UNIQE 测试后, 升糖值为 34, 属于 (低) 升糖值, 不会造成血糖急速攀升, 稳定血糖, 帮助糖尿病患者控制血糖。

LOW 低 (低) 升糖指数 (Low) Glycemic Index
01 - 55
食物在肠胃中停留时间长, 不易吸收 血糖波动较小, 有利于餐后血糖的控制
Food stays in the stomach and intestines for a longer time, and has lesser effect on blood glucose fluctuations, which is conducive to the control of blood sugar after meals

MEDIUM 中 (中) 升糖指数 (Medium) Glycemic Index
56 - 69
血糖影响略大
Has a slightly larger effect on blood sugar

HIGH 高 (高) 升糖指数 (High) Glycemic Index
70 / 以上
食物消化, 吸收快 葡萄糖迅速进入血液, 血糖波动大
Food digestion and absorption are fast, glucose quickly enters the bloodstream, and blood sugar fluctuates greatly

GI 升糖指数 (速度与高度)

● Blood Glucose 低升糖指数
● Blood Glucose 高升糖指数



红色 (高) 线条的升糖指数非常的高及快, 属于不健康的, 特别是对于糖尿病患者。
蓝色 (低) 线条就比较稳定, 不会一下就升高, 相对的理想。

- 5.1 - 8.5 克蛋白 (每份) 5.1g - 8.5g protein (per serving)
- 23 种蔬果提取物 23 fruits & vegetables extract
- 5.2 - 11.4 克膳食纤维 (每份) 5.2 - 11.4g dietary fiber (per serving)
- 18 种维生素和矿物质 18 vitamins and minerals
- 14 种健康谷物 14 types of healthy grains



8 大成分分类

饱腹 Feel full for 3 小时 hours

什么是 2HERS 代餐? 它们有什么不一样?



看看“它们”, 有什么不一样 What Different

市场普通饮料 VS 2HERS 345

一杯普通饮料卡路里 500 kcal VS 一杯代餐卡路里 158 / 185 / 187 kcal

一杯耐饱度 1小时 VS 一杯耐饱度 3小时

甜度高 VS 甜度低

营养成分少过 10 种 VS 营养成分多达 30 种

长期喝会肥吗 会 VS 长期喝会肥吗 不会

适合人群 Ideal For



无色素 No Colouring, 无添加剂 No Additives, 无防腐剂 No Preservatives

非基因改造 Non-GMO, 无精致糖 No Refined Sugar, 不含胆固醇 Cholesterol free, 不含反式脂肪 Trans fat free

丰富营养价值 RICH IN NUTRIENTS

- 富含蛋白质 High in Protein
- 富含膳食纤维 High in Total Dietary Fiber
- 含有益生菌 Contains Probiotic Cultures
- 菊粉是双歧因子 Inulin is Bifidogenic
- 富含钙质 High in Calcium
- 富含铁 High in Iron
- 富含镁 High in Magnesium
- 富含维生素B6 High in Vitamin B6
- 维生素B2来源 Source of Vitamin B2
- 维生素B3来源 Source of Vitamin B3

低热量 高饱腹代餐 为你省下 2-5 倍的热量

1 杯可可代餐 187 kcal VS 1 份汉堡套餐 1093 kcal

1 杯奶茶代餐 185 kcal VS 1 份印度煎饼 631 kcal

1 杯可可摩卡代餐 158 kcal VS 1 份椰浆饭 389 kcal

饮用方法 HOW TO ENJOY

加入 1 杯 300 - 350ml 温水 / 300-350ml (warm / normal) water into the cup

加入 4 汤匙 (= 50 克) 2HERS 3 / 4 / 5 代餐 Take 4 full tablespoons (= 50g) of 2HERS 3 / 4 / 5

搅拌均匀后 即可饮用 每天摄取 1-2 份 Stir well and enjoy 2HERS 3 / 4 / 5 Take 1-2 servings a day

Best Taste · 最佳口感 · 冲泡温度

200ml Hot Water 200 毫升热水 + 100ml Normal Water 100 毫升室温水

已投保产品责任保险 RM 1,000,000.00 Insured 1 Million Product Liability Insurance

2HERS 代餐让你喝出健康



更多资讯, 请游览 LaZior 官方网站及主页 facebook.com/laziorsdnbhd www.lazior.com